

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA KRWI

Szanowny Pacjencie,
wiarygodność badań laboratoryjnych zależy w dużej mierze od właściwego przygotowania.

Prosimy przestrzegać poniższych zasad, by wykonywana przez nas praca służyła Twojemu zdrowiu.

Przed badaniem:

- pozostań na czczo przez około 12h (dozwolona jest woda), guma do żucia to też „posiłek”
- nie stosuj specjalnej diety w dniach poprzedzających badanie, chyba że lekarz zaleci inaczej
- spytaj lekarza lub diagnostę czy przyjmowana poranna porcja leków nie wpłynie na zlecone badania czy powinienś leki zażyć po pobraniu krwi, podpowiadamy: na ogół leki na nadciśnienie nie wpływają na wyniki badań, leków na tarczycę nie zażywaj, gdy badamy TSH, z lekami na cukrzycę również zaczekaj, Ponikwą może Ci się zrobić słabo, gdy długo będziesz na czczo po ich zażyciu
- nie forsuj się w dniu poprzedzającym badanie, przyjdźcie do laboratorium zaplanuj tak, by nie poprzedzał je dzień intensywnego treningu,
- ogranicz używki (alkohol, mocna kawa) na kilka dni przed badaniem
- nie pal porannego papierosa (on też wpływa na niektóre spośród badanych przez nas parametrów)
- wybierz dzień po przespanej nocy (nie po nocnym dyżurze)
- w miarę możliwości nie denerwuj się (wiemy, pobranie krwi to nie spotkanie z przyjaciółmi, ale uwierz nie jest aż tak źle :))
- przyjdź do nas rano; zapraszamy od 7:25 do 10:00. Pacjentów mających zlecony test obciążenia glukozy (OGTT) zapraszamy do godziny 9:00!

Zespół Punktu Pobrań MEDEOR

POBRANIE MOCZU

Mocz do badania należy pobrać rano, po spoczynku nocnym, przestrzegając następujących zasad:

- kupić w aptece jednorazowy pojemnik (do badania posiewu moczu musi być on sterylny)
- trzymając otwarty pojemnik nie dotykaj jego wewnętrznych ścianek
- przed przystąpieniem do mikcji należy dokładnie umyć i osuszyć okolice intymne
- do pojemnika prosimy oddać mocz ze środkowego strumienia (pierwsza duża porcja moczu wędruje do toalety!!!)
- pojemnik szczelnie zamknij i dostarcz do laboratorium możliwie najszybciej.

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA WYMAZU Z GARDŁA

Pobierając wymaz z gardła, staramy się zebrać jak najwięcej flory bytującej w tym miejscu. Mogą nam Państwo w tym pomóc stosując poniższe wskazówek:

- proszę nie jeść i nie pić (nawet wody) przed pobraniem wymazu
- proszę nie myć zębów rano przed przyjsciem do laboratorium

Zdajemy sobie sprawę, że jest to niekomfortowe, jednak zależy nam, aby niczym nie zanieczyścić pobieranych próbek.

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA WYMAZU Z NOSA

Jeśli w nosie zalega wydzielina lub sący się z niego płyn, przed przyjściem do laboratorium nie należy wydmuchiwać nosa.

POBRANIE KAŁU DO BADAŃ

Materiał do badania należy pobrać samodzielnie do jednorazowego pojemnika kupionego w aptece. Stolec nałożyć za pomocą dołączonej do pojemnika łopatką, pamiętając by pochodził on z różnych miejsc (2-3) tej samej porcji. W zupełności wystarczy nam próbka o objętości orzecha laskowego. Bardzo prosimy nie przynosić pełnych pojemniczków.

Jeśli nie można dostarczyć materiału w przeciągu dwóch godzin do laboratorium, próbkę należy przechowywać w chłodnym miejscu (najlepiej w temperaturze lodówki).

PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO POBRANIA KRWI

Droga Mamo, drogi Tato
pobranie krwi to dla Twojej pociechy często stresujące doświadczenie. Pomóż mu przejść przez nie możliwie szybko i bez lęku.

Dzieci do 2 roku życia:

Pamięć i uwaga maluszka zwykle ogranicza się do „tu i teraz”. Nie jest więc wymagane wcześniejsze przygotowanie dziecka w domu. Ważne jest Państwa wsparcie i obecność w trakcie zabiegu. Prosimy, by osoba towarzysząca dziecku wzięła je na kolana, objęła maluszka tak by maksymalnie go usztywnić, dbając o to by ręka z której niepobierana jest krew była przytulona do brzuszka malca. Dzieci mają naturalny odruch odsuwania od siebie niebezpieczeństwa, dlatego będą chciały wyjąć igłę, trzeba im to uniemożliwić. Wasz spokój i opanowanie są tu na wagę złota.

Dzieci powyżej 2 roku życia:

W warunkach dla dziecka komfortowych, np. w domu opowiedz o czekającej go wizycie. Staraj się wytłumaczyć jej cel i przebieg. Podkreśl, że cały czas będziesz z nim. **Nie mów, że to nie będzie bolało.** Powiedz, że malec poczuje igiełkę, ale potrwa to chwileczkę. Weźcie ze sobą jego ulubionego pluszaka lub inną zabawkę, będzie mu raźniej.

W laboratorium posadź dziecko na kolanach. Przytrzymaj drugą rękę, przytulając ją do brzucha malca, tak, by nie był w stanie wyrwać igły. Możesz również usztywnić jego nogi oplatając swoimi (to w przypadku bardziej bojowych zuchów). Przypomnij, to co opowiadałeś/opowiadałaś i wspieraj, mówiąc, że jesteś dumna/dumny z jego postawy.

Nie denerwuj się. Twoje obawy i lęk przekładają się na samopoczucie malucha.

My ze swej strony dołożymy wszelkich starań, byście zapamiętali nas dobrze.